



ÉPINE VINETTE DE DARWIN

Berberis darwinii

Famille	Berbéridacées
Origine	Amérique du Sud
Taille	2 à 3 m
Floraison	Avril à mai
Parties comestibles	Baies
Période de cueillette	Fin d'été



Propriétés médicinales

Dans la médecine traditionnelle, l'épine-vinette est utilisée pour traiter les calculs rénaux et d'autres maladies des voies urinaires. Elle a des propriétés astringentes et est reconnue comme un stimulant digestif.

Recette de cuisine

Gelée d'épine-vinette ; Cuire les fruits avec du sucre et du citron. Mixer, filtrer puis mettre en pots.

Le « Saviez-vous ? »

Découverte par Darwin, cette plante produit de petites baies acidulées très riches en vitamine C.

Comment la cultiver ?

L'épine-vinette préfère un sol bien drainé. C'est une espèce rustique, utilisée en haies défensives.