



CARAGANIER

Caragana arborescens

Famille	Fabacées
Origine	Sibérie
Taille	3 à 5 m
Floraison	Mai à juin
Parties comestibles	Jeunes gousses, graines
Période de cueillette	Fin juillet, début sept.



Propriétés médicinales

La plante est utilisée dans des préparations pharmaceutiques utiles dans le traitement du sein et de l'utérus ainsi que pour certains dérèglements gynécologiques. Le caragancier est fixateur d'azote.

Recette de cuisine

Jeunes gousses sautées : Faire revenir à la poêle les jeunes gousses avec un peu d'huile, d'ail et de sel.

Le « Saviez-vous ? »

Très résistant au froid et à la sécheresse, le caragancier est utilisé en haies nourricières et brise-vent.

Comment le cultiver ?

Il tolère tous les sols, mêmes pauvres. Il préfère le plein soleil. C'est une espèce rustique, résistante à des températures pouvant atteindre - 40°C.